



***”Hur mår du och din idrottskompis?
om idrott och psykisk hälsa”***

MÖTESPLATS SM-VECKAN

FÖRELÄSNING MED ANNELI ÖSTBERG

Vi är stolta att kunna presentera Anneli Östberg till Mötesplats SM-veckan!

Anneli har med sina 30 år inom pedagogiska och coachande yrken en gedigen kompetens i att utveckla individer, grupper och organisationer. Hon har föreläst och utbildat företag och organisationer inom nyckeln till framgång och arbetar som idrottspsykologisk rådgivare med inriktning mot elitidrott och prestationspsykologi.

Missa inte denna chans att lära dig om idrott och psykisk hälsa från en av Sveriges främsta experter på området.

Datum

Söndag 30 juni

Tid

12:30-13:30

Plats

Mötesplats SM-veckan
Vid Färjkajen / Lögarängen



Föreläsningen är kostnadsfri.

► Anmäl dig här!