



***”Sund och stark
genom hela livet”***

MÖTESPLATS SM-VECKAN

FÖRELÄSNING MED SOFIA ÅHMAN

Vi är glada att kunna presentera Sofia Åhman, känd från Gympa i TV, till Mötesplats SM-veckan.

Under ”Gympa-Sofias” föreläsning får du chansen att träna live tillsammans med henne och ta del av hennes bästa hälsotips. Det blir en inspirerande förmiddag fylld av rörelseglädje, inspiration och pepp.

Ta med dig träningskläder och var redo för en hälsosam start på dagen!

Föreläsningen är kostnadsfri.

Datum

Fredag 28 juni

Tid

09:30-10:30

Plats

Mötesplats SM-veckan
Vid Färjkajen / Lögarängen



► Anmäl dig här!